

---

## Hygieneplan zum Schutz vor Verbreitung der SARS-CoV-2, Handreichung (April 2020)

**Informationen an SuS:** Vor dem ersten Unterrichtsbeginn, Durchführung muss dokumentiert werden. Kurze Erinnerung an jedem Morgen empfohlen.

**Raumnutzung:** SuS nur nacheinander mit Abstand in den Raum und aus dem Raum lassen. Sitzplan beachten und auf entsprechendem Plan dokumentieren.

---

- **Hände waschen:** Vor Dienst-/ Schulbeginn, beim Betreten, Wechseln, Verlassen der Klassenräume, nach dem Naseputzen, Niesen, Husten, nach dem Toilettengang, vor dem Essen und Trinken, nach Dienst-/ Schulschluss. **Wichtig: 20-30 Sekunden mit ausreichend Seife (Viren haben eine Außenfettschicht) alle Bereiche der Hände zu waschen:** Handinnenflächen, Oberseite, zwischen den Fingern, Daumen und die Fingerkuppen mit Nägeln. Das Handgelenk ebenfalls zu reinigen, ist sinnvoll. Mit Einmalhandtüchern gründlich trocknen und diese direkt entsorgen (Feuchtigkeit begünstigt die Viren). *Siehe Infotafeln und Filme dazu.*
- **Tragen einer Schutzmaske in der Schule und im ÖPNV empfohlen:** Die SuS können entweder eigene Masken mitbringen oder eine von Kollegen/innen genähte Maske erhalten. Einmalmasken dürfen auch nur einmal verwendet werden. Kein Maskentausch untereinander und kein Wechseln der Trageseite! Stoffmasken nach Gebrauch mindestens 1x täglich zu Hause auskochen, mit 60°C in der Waschmaschine oder mit kochendem Wasser in einer Schüssel für 10 Minuten überbrühen, in Form ziehen, trocknen. Bügeln kann zusätzlich helfen.
- **Nies-Etikette beachten:** Husten und Niesen in die Ellenbeuge oder die Schulter. Immer abgewandt von anderen Personen. Danach wieder Händewaschen!
- **Abstand halten:** 1,5-2m, auch wenn es schwerfällt. Keine Umarmungen und Handkontakte. Freundliche Worte helfen. **Gesetzliche Vorgaben zu Abstandsregeln und Versammlungsverbot bestehen auch in der Schule!**
- **No-touch:** Nur eigene Gegenstände anfassen. Es ist kein Tausch von Material, Büchern, Getränken oder Speisen erlaubt. Auf vielen Oberflächen überleben Viren über mehrere Stunden.
- **Wasser trinken:** Wichtig: Regelmäßiges Trinken von Wasser befeuchtet die Schleimhäute und schützt vor dem Eindringen von Krankheitserregern.
- **Pausen:** versetzte Pausenzeiten, Ausgänge beachten, kein Verlassen des Schulhofs, kein Besuch der Niederzierer Mitte, kein Pausenverkauf.
- **Hautpflege:** Bei trockener Haut durch häufige Händewaschungen kann eine persönliche Hautschutzcreme sinnvoll sein. Aber keine Weitergabe der Creme an andere Personen.
- **Gesundheit:** Wer Krankheitssymptome hat, darf nicht in die Schule kommen!

### Für LuL:

- **Händedesinfektion, wenn möglich:** Vor Dienstbeginn, nach Kontakt mit potentiell kontaminiertem Material, nach dem Toilettengang. Die Hände werden 30 Sekunden mit 3 ml Händedesinfektionsmittel desinfiziert. Der Vorgang entspricht der Händewaschung.
- **Raumbelüftung:** So viel frische Luft wie möglich in die Räume bringen, mindestens aber einmal pro Stunde. Die Konzentration an Keimen in der Raumluft wird dadurch deutlich verringert. Fenster bitte nicht durch SuS öffnen lassen (Kontamination der Fenstergriffe).
- **Flächendesinfektion:** Bei Raumwechsel oder Gruppenwechsel mittels bereit gestellten Desinfektionstüchern: Arbeitstische, Türklinken, Laptops, Tastaturen, Wasserhahn.

**Bleibt alle gesund!**